

Чтоб к внукам шла связующая нить

# ВЕТЕРАНЫ

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

# и Молодежь

№ 3 (150)  
АВГУСТ 2011



**«ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ»:**

**ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О НОРМАХ ГТО,**

**ЧТО ЭТО ТАКОЕ, КАК ИХ БУДУТ  
С 1 СЕНТЯБРЯ 2011 ГОДА СДАВАТЬ  
ШКОЛЬНИКИ И СТУДЕНТЫ  
И КЕМ ИЗ ЯРОСЛАВСКИХ СПОРТСМЕНОВ  
ПРОШЛОГО И БУДУЩЕГО  
ГОРДИТСЯ РЕГИОН**

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ**



### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Самое время обратить пристальное внимание на качество занятий физкультурой и спортом. В школах, начальных и средних профессиональных учебных заведениях, в вузах, во дворах, на спортивных площадках. Потому что это – основа здорового, активного образа жизни.

С 1 сентября 2011 года в нескольких школах, техникумах и вузах области будет начат эксперимент по сдаче норм комплекса ГТО. Это – совместная инициатива правительства Ярославской области и спортивного клуба «Буревестник – Верхняя Волга». Кроме индивидуальных нормативов мы планируем также ввести в учебных заведениях области с 2012 года новую систему соревнований по мини-футболу, баскетболу и волейболу.

Считаю, что сила и здоровье – это символ успешного человека. Они приходят не сразу, только путем постоянных тренировок и занятий. В этом плане ГТО – отличный индикатор отношения к себе, к своему здоровью, к своему имиджу. Мужчина, который не боится



фото Вячеслава ЮРАСОВА

турника, умеет подтянуться десятком-другой раз, может пробежать 3000 метров за 12 минут, а за 27 пройти пять километров на лыжах, – это настоящий мужчина. В годы моего детства сдать нормы ГТО на отлично стремился каждый. Это был предмет гордости и зависти. Тот, у кого не получалось сделать это с первого раза, надевал кеды и шел заниматься на стадион.

Считаю, что такое отношение к ГТО должно возродиться. Тем более что возможностей для занятий спортом в Ярославской области становится с каждым годом все больше.

Дерзайте!

*Сергей ВАХРУКОВ,*  
губернатор Ярославской области.

# Всегда быть в форме

Вячеслав КОВАЛЬКОВ

**А**лександр Церковный, директор департамента по делам молодежи, физической культуре и спорту Ярославской области, начал заниматься спортом с 6 лет.

Первые шаги в спорте делал в легкой атлетике на беговой дорожке и в секторе для прыжков. То есть заложил фундамент той всесторонней подготовки, которая очень многим людям служит опорой в жизни, является базой для дальнейших побед.

Затем отдал приоритет игровым видам спорта – пошел в баскетбол. Физические данные позволяли: высокий от природы и крепкий после занятий на стадионе. В ДЮСШ научили, как надо мастерски «кидать в корзину». После окончания спортивной школы Александр пять лет выступал за баскетбольную команду медицинского института. Под флагом «Буревестника» проведено немало соревнований. Среди вузов команда медиков всегда ходила в победителях и призерах.

Позже, когда работа и семья стали забирать много времени, Александр Витальевич стал реже заходить в зал. О чем очень скоро пожалел, признается он сегодня.

– Человек всегда должен быть в форме! – такова его позиция, теперь уже очень жесткая, выработанная годами тренировок. Церковный вернулся в зал и вот уже десять лет как проводит там по 6 часов в неделю. Занимается футболом, бадминтоном, плаванием, ходит в тренажерку. И все это на уровне таком, что, например, «в футболе готов пару таймов на бровке отбегать». Футбольный клуб «Доктора Церковного» на слуху. Начинать с мини-футбола, позже добавилась команда по большому футболу. В своей подгруппе и среди ветеранов клуб «Доктора Церковного» даст бой любому сопернику. Спортсмен Церковный



**Александр Витальевич убежден, что спорт – это обязательное условие для каждой семьи, отсюда должны исходить посыл и желание быть сильным. Слабый человек не может добиться поставленной цели!**

и его команда участвуют и побеждают в чемпионате Ярославля, в международных турнирах.

Александр Витальевич убежден, что спорт – это обязательное условие для каждой семьи, отсюда должны исходить посыл и желание быть сильным. Слабый человек не может добиться поставленной цели! Ведь в жизни вообще ничто не дается без усилий. И, чтобы уметь их прикладывать, нужно тренироваться.

Нормы ГТО осенью Александр Витальевич пойдет сдавать вместе с сыном Владиславом, недавно ставшим призером первенства России. Парень в 15 лет подтягивается 16 раз, в прыжках с шестом берет высоту 4 м 50 см. Так что у подрастающего поколения Церковных все еще впереди. Впрочем, как и у старшего, с таким-то запасом прочности! ■

# Значок ГТО, меч и кортик



фото Вячеслава КОВАЛЬКОВА

Вячеслав КОВАЛЬКОВ

«Значок ГТО на груди у него, больше не знаем о нем ничего» – так в знаменитом советском стихотворении говорится про безвестного героя, спасшего из огня девочку. Простой парень заметил пожар в квартире высотного дома – там подтянулся, тут спустился, прополз на животе, прошел по парапету, попал через окно в пылающее помещение и вынес оттуда на руках ребенка. Таких парней в стране были десятки и сотни тысяч. Мы все разузнали об одном из них.

### К ОЛИМПИЙСКОЙ МЕДАЛИ

Владимир Круглов, заместитель начальника управления федеральной

службы по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области. Крепкий и подтянутый, ГТО с ним всю жизнь и до сих пор не отпускает. Только называется теперь это полиатлон. Владимир Николаевич готовится сегодня к Всемирным играм полицейских и пожарных: плавает в бассейне – наматывает километраж.

Эти соревнования проходят раз в два года, он впервые приехал на них в Австралию в 2007 году. В плавании на 50 метров и эстафете «4 по 50» команда из России тогда заняла 3 место. В 2009 году в Канаде в двух эстафетах при участии Владимира Круглова наши стали первыми.

Открытие Игр полицейских в Ванкувере, вспоминает Владимир Николаевич, напоминало старт Олимпиады – столько было народу на стадионе, так красочно

и торжественно проходило мероприятие! Одних только участников заявилось более 12 тысяч. И занять там первое место – это ли не апофеоз карьеры спортсмена! Все как по писаному, как в нетленном лозунге ГТО: «От значка ГТО к Олимпийской медали!»

На самом деле престижных спортивных побед у Владимира Круглова гораздо больше. Одних трофеев полный шкаф. Начиналось все в далеком 1976 году. Володя занимался тогда морским многоборьем. Неплохо умел плавать, грести, ходить под парусом. Ему предложили выступить за область в соревнованиях ГТО. Круглов, конечно, согласился.

– Первый чемпионат по этому виду спорта прошел в СССР год назад, в 1975. Отличился тогда спортсмен из Рыбинска Евгений Падалко,

и я решил тоже рискнуть, – вспоминает Владимир Николаевич.

Вот так и пошло, втянулся многоборец и освоил новый вид состязаний. В 1980 году Владимир стал чемпионом России и серебряным призером чемпионата СССР по ГТО.

Тогда этот вид соревнований даже прочили в олимпийские виды спорта. Да что-то там не срослось. Глядя на Владимира Круглова, не сомневаюсь, что его медаль была бы в копилке наград СССР.

## А ЕЩЕ И ФУТБОЛ!

С 1975 по 1983 год председателем федерации ГТО был Алексей Леонов, прославленный летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза. Комплекс был рассчитан на все возрастные категории граждан. Чуть ли не с садика и до глубоких седин люди могли выходить на старт и давать результат. Комплекс позволял совершенствоваться, пока ты жив.

– Поэтому он актуален до сих пор, – считает Владимир Николаевич, – разносторонняя подготовка, ни с чем не сравнимая физическая тренировка позволяют человеку все-сторонне развиваться.

Спринтерский бег на длинные дистанции вырабатывает совершенно разные качества. И каждое из них может пригодиться человеку в повседневной жизни, в работе, на службе. К 1983 году, на память выдает Владимир Николаевич, результаты на первенстве СССР по ГТО были настолько высоки, что спортсмен мог выступать по каждой дисциплине в отдельности на уровне Союза. В беге на 100 метров результат был 10,8 сек. На 3 км – 8 мин. 30 сек. На 100 м в бассейне «плыли из минуты». В стрельбе рекорд СССР был 100 из 100! Стреляли из мелкокалиберной винтовки, и если выбивали 97–98 очков, то это был рядовой результат.

В 1989 году появился полиатлон – продолжатель комплекса ГТО. Изменилась таблица подсчета очков, уклон был сделан на легкую атлетику, рассказывает Владимир Круглов. Достаточно показать высокие результаты в беге на 100 м и в метании



**На Всемирных играх полицейских и пожарных**

**Внизу: сын Виталий тоже спортсмен**

**Справа: дочь Елена от родителей и брата не отстаёт**



гранаты, и ты в призерах. Хотели поднять зрелищность. И все же человек односторонне подготовленный – будь то пловец или бегун – медали не завоюет. Только разносторонне развитый спортсмен гарантирует попадание в тройку сильнейших.

За плечами Круглова, например, 8 ветеранских турниров по футболу, даже в Австралии играли. Шесть раз команда ходила в призерах турнира,



фото из архива В. Н. Круглова

посвященного знаменитому Льву Яшину!

## КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДУХ

«Чем больше стартов, тем интересней» – под таким лозунгом тренировались в 1976 году спортсмены ГТО. Задавали они тогда жару!



фото Вячеслава КОВАЛЬЧОВА

С зональных соревнований на Россию должны были пробиться всей командой. А это ни много ни мало – 12 мужчин, 12 женщин. Вот это был отбор! Боролись за каждое очко, вспоминает Владимир Николаевич, кросс был решающим! Мужчины бежали 3 км, женщины – один. Но какой это был километр! По накалу страстей ему позавидовали бы олимпийцы.

А ведь еще были команды производственных коллективов. В ту пору гремел клуб «Волжанин» Ярославского моторного завода. Костяк сборной области составляли спортсмены этого клуба. Люди были воспитаны в командном духе.

– Надо было готовиться, – рассказывает Владимир Николаевич. – Нельзя подвести команду. Чем сильнее один, тем выше шанс у всей команды.

Соперники спуску не давали. Сильные команды были у Смоленска, Ленинградской и Московской областей.

Вот так, на тренировке, в легкоатлетическом манеже ЯМЗ Владимир и познакомился с Людмилой. Она

занималась легкой атлетикой, была чемпионкой области, победительницей многих турниров, играла за сборную области по волейболу. Нетрудно догадаться, что мимо такой – спортсменки, комсомолки и просто красивой девушки – нельзя было вот так взять и пройти. Людмила стала женой Владимира и, разумеется, «перекрестилась» в ГТОшницу.

– Плавать – научили! – вспоминает сегодня с улыбкой Круглов. Людмила стала чемпионкой России по ГТО 1982 года. Сегодня она в качестве главного тренера воспитывает юных спортсменов-полиатлонистов ярославской СДЮСШОР-1.

### МАСТЕРА ПО НАСЛЕДСТВУ

Главные трофеи чемпионов-многоборцев Кругловых – это их дети! И сын, и дочь давно уже взрослые состоявшиеся люди. Виталий служит в армии, он – мастер спорта международного класса (МСМК) по полиатлону, семикратный чемпион мира, десятикратный чемпион России,

### Любимый снимок с турнира памяти Льва Яшина

КМС – по стрельбе и плаванию, МС – по военному многоборью. Дочь Елена, начальник отдела воспитательной работы ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, аспирантка кафедры теории и методики физвоспитания, – МСМК, многократный призер чемпионатов мира по полиатлону, КМС по стрельбе и легкой атлетике.

Среди памятных наград Круглова особо выделяются две: морской кортик и самурайский меч. Кортик – это отвага и честь на службе Родине, а меч – негибаемый дух. Обе очень точно отражают натуру Владимира Николаевича. Ему, возвращенному на многоборье, трудности, как поленья в топку: чем больше стартов, тем жизнь только интереснее. Прямо как на значке – готов к труду и обороне. Всегда. ■

■ О воспитаннике четы тренеров Кругловых читайте на стр. 8.

У школьников и студентов Ярославской области есть возможность заработать золотой знак ГТО. Что для этого нужно сделать, узнали «ВМ».

## Комплекс по-новому



Анна РЫСЕВА

**Д**ля учеников общеобразовательных учреждений комплекс состоит из 5 ступеней, и сдавать они его могут с шести до семнадцати лет каждый год. Для студентов и работающей молодежи предусмотрены две ступени: VI – с 18 до 24 лет, VII – с 25 до 29 лет.

Как и в старых нормах ГТО, так и в новых основу составляют виды испытаний, определяющие уровень развития основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости и т.п. Кроме того, комплекс показывает, как молодой человек умеет бегать, прыгать, плавать, подтягиваться, стрелять и т.д.

В виды испытаний, которые засчитывают при сдаче норм ГТО, входят: бег на короткие и длинные дистанции, а также челночный бег, подтягивание, прыжки в длину, наклон вперед с прямыми ногами, плавание, пулевая



**Как и в старых нормах ГТО, основу новых составляют виды испытаний, определяющие уровень развития основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости. Кроме того, комплекс показывает, как молодой человек умеет бегать, прыгать, плавать, подтягиваться, стрелять...**



стрельба, лыжные гонки, метание мяча в цель или гранаты на дальность, а также владение туристическими навыками.

Первоклашки нормы не сдают, они к ним готовятся, осваивая навыки движения и личной гигиены на уроках физкультуры. Все остальные ребята могут готовиться к сдаче комплекса как на учебных занятиях, так и самостоятельно.

Школьники и студенты перед сдачей норм ГТО обязаны пройти диспансеризацию или медосмотр, представив справку о допуске к занятиям физической культурой.

В каждой школе или вузе будет создана специальная комиссия по сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне».

Для получения серебряного или золотого знака ГТО необходимо выполнить все нормативы соответствующей ступени. Если учащийся сдал два или менее норматива на серебряный, а все остальные – на золотой, то он получает знак высшей пробы. К наградному значку обязательно прилагается удостоверение, и вручаются они только в торжественной обстановке перед лицом товарищей. ■

## У Егора Викулова – программа всегда максимум



Алена АВДЕЕВА

**П**о данным департамента по делам молодежи, физической культуре и спорту, лишь 2 процента выпускников школ региона являются абсолютно здоровыми. А ярославец Егор Викулов и его друзья находят занятия спортом интересными и оздоравливающими.

– Спорт – это весело и очень полезно! – уверяет Егор. – У меня была астма, а как начал серьезно заниматься спортом, она перестала беспокоить. Уже 3 года живу, не болея.

Родители сына поддерживают, впрочем, это неудивительно. Папа Егора – мастер спорта по прыжкам с трамплина, мама – занималась волейболом. Спортивная карьера Егора началась в 4 года, когда родители отвели сына в бассейн. Плавание до сих пор является неотъемлемой частью его жизни. В 8 лет добавилось карате. Уже в 13 юный спортсмен преуспел в этом виде спорта и, став призером чемпионата России, ушел в летний полиатлон.

– С этим видом спорта знакомился 2 года, – рассказывает Егор. – В него входят бег, плавание, метание гранаты, стрельба из пневматики. Особых проблем ни с чем не возникало, только бег давался тяжело, но я старался. Сейчас мне 16 лет – и я кандидат в мастера спорта по летнему полиатлону.

Полиатлон развивает выносливость, скорость, силовые качества, а также навыки стрельбы. Это прекрасная школа для молодых людей, готовящихся стать защитниками Отечества.







Ребята тренируются бок о бок с мастерами спорта международного класса, участвуют в соревнованиях и обязательно болеют за своих.

– У нас большая дружная спортивная семья, – рассказывает Егор, – мы всегда друг друга поддерживаем. В нас нет разболтанности, сопернические отношения не переходят в личные, мы не сидим с пивом на лавочках – просто не хочется.

На областных соревнованиях Егор – стабильный призер. Каждый раз его результаты только улучшаются. Кроме того, медалист отлично воспитан, вежлив и тактичен, обожает природу, тишину, учится на «4» и «5», работает в школьном совете, любит читать книги о Великой Отечественной войне и ее героях. Когда-то тяжело дававшийся бег теперь в приоритете.

– Мне очень нравится бегать по лесу в дни отдыха, – делится Егор. – На природе, без музыки... Бежишь, и так спокойно на душе, хорошо... Даже если с кем-то поссорился или другая неприятность произошла – после пробежки весь стресс как рукой снимает.

Быть в форме, получать все необходимые для организма витамины и выдерживать такие нагрузки по-

## ЛИЧНЫЕ РЕКОРДЫ ЕГОРА ВИКУЛОВА

**1 разряд в 11 лет**

**96 очков из 100 по стрельбе с локтя**

**95 очков из 100 по стрельбе со стойки**

**10 мин. 40 сек. – результат бега на 3-километровую дистанцию**

**1 мин. 2,3 сек. – время, за которое проплывает 100 метров вольным стилем**

**Ежедневно: бег – 15 км, метание гранаты (700 гр), плавание – 1,5 часа, стрельба – 1,5 часа**

могут советы тренера, они касаются и питания в том числе. За полчаса до завтрака необходимо съесть столовую ложку меда, лучше с грецкими орехами. Это очень полезно для печени, помогает ей очищаться. На сам завтрак – тарелка каши. В обед обязательно суп. И что-нибудь на второе. А вот ужин большой: мясо, овощи, макароны и все остальное, что потребует организм.

– Не понимаю, почему все думают, что мы сидим на диете? – удивляется спортсмен. – Мы едим то, что нам хочется и сколько хочется. Все очень любим макаронки, даже на соревнованиях нам их тренер готовит. А вот за фаст-фуд ругают. Но мы

туда и не ходим совсем – организму этого не надо.

Егор считает, что спорт воспитывает характер, силу воли – держаться до последнего, не сойти с дорожки, стать первым. Стреляя из винтовки по полтора часа в день, становишься поневоле усидчивым и выдержанным.

Этой зимой Егор Викулов надеется выполнить нормы мастера спорта. Дальше – выйти на международный уровень. После учебы планирует поступать в военный вуз. Вот такая намечена программа максимум. А минимумов у Егора не бывает. ■

## «Буревестник» поднимет массовый спорт



Александр ИВАНОВ

**16** июня этого года губернатор Сергей Вахруков подписал распоряжение «О возрождении в Ярославской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО»). Региональным оператором по проекту возрождения ГТО еще год назад было выбрано некоммерческое партнерство

«Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга». Почему именно оно – рассказывает председатель совета некоммерческого партнерства, руководитель комиссии общественной палаты Ярославской области по образованию и науке, ректор ЯрГУ им. П. Г. Демидова профессор Александр РУСАКОВ.

*– Александр Ильич, почему сегодня для реализации социальных проектов приходится возвращаться к брендам из советского прошлого?*

– На мой взгляд, основных причин две. Первая: давайте вспомним историю массового физкультурного движения в нашей стране – это история становления и развития советского спорта и его основы – комплекса ГТО (в разных аббревиатурах и названиях) в XX веке. Не было в Российской империи такой традиции, поэтому и нет иных, несоветских основ и других таких знаковых имен. Давайте бережно относиться к собственной истории и не менять в угоду моде старые добрые названия «Динамо», «Торпедо», «ЦСКА»,

даже «Шинник». В них частичка истории нашей страны и ее народа. К тому же – здоровая ностальгия по великой спортивной державе, доступному массовому любительскому спорту и спорту высших достижений без «договорных матчей» и допинговых скандалов. Это не самая плохая мотивация для занятий физкультурой в любом возрасте, начиная с самого юного.

Вторая причина состоит в том, что советская система организации общественной деятельности на отдельных направлениях была одной из самых эффективных в мире. В частности – система массовой физической культуры, основу которой составлял комплекс «Готов к труду и обороне». Она давала стране миллионы физкультурников, сотни тысяч спортсменов и десятки олимпийских чемпионов. Таким образом, естественная причинно-следственная связь между нормами ГТО, здоровьем населения и развитием спорта была прямой.

*– Однако само название комплекса говорит о том, что он готовил советских людей к физическому труду на предприятиях и к службе в Советской армии. За 20 последних лет многое изменилось: большинство россиян трудятся не на фабриках и заводах, а служить в армию идут менее 30 процентов выпускников вузов. Имеет ли смысл возрождать название «Готов к труду и обороне»?*

– Думаю, да. Сейчас, как и 30–40 лет назад, квалифицированный труд является основным источником благосостояния как человека, так и государства. Физические нагрузки на социалистических фабриках и заводах в прошлом заменены гораздо более интенсивными психофизическими нагрузками во всех высокооплачиваемых сферах капиталистического настоящего. Поэтому быть гармонично физически развитым – одно из ключевых условий профессионального успеха в современном мире.

**«Советская система организации общественной деятельности на отдельных направлениях была одной из самых эффективных в мире. В частности – система массовой физической культуры, основу которой составлял комплекс "Готов к труду и обороне"».**



Фото Ивана ВЕТРОВА

Кроме того, на любом историческом этапе развития государство сталкивается с так называемыми «внешними» рисками и угрозами. В советское время главной была угроза участия страны в масштабном вооруженном конфликте, требующем проведения всеобщей мобилизации. Поэтому для Советской армии нужны были миллионы людей, умеющих бегать, плавать, стрелять.

В настоящее время риск участия страны в длительной войне снизился, на первый план выдвинулись другие риски. Среди них – распространение

наркомании и «виртуализация» сознания молодежи. Эти процессы, пришедшие извне, «разъедают» общество и нацию. Поэтому главной целью развития массовой физической культуры должно стать формирование здоровой «альтернативы» изрядно надоевшему гламуру. Кстати, значительная часть выпускников вузов не идет служить в армию из-за своей физической неподготовленности. Поэтому система, обучающая миллионы людей бегать, плавать, даже стрелять, нужна современной России не меньше, чем когда-то СССР.



*– Для решения каких задач создавалось некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга»? Что удалось сделать в области за этот год?*

– Некоммерческое партнерство «СК «Буревестник – Верхняя Волга» – результат совместной инициативы совета ректоров и правительства области. Оно создано для реализации программ в сфере студенческого спорта. За минувший год некоммерческому партнерству удалось создать региональную систему спортивных соревнований, в которых участвует большинство наших вузов и ссузов. В ближайших планах «Буревестника» организация участия региональных команд во Всероссийской студенческой универсиаде 2012 года. Партнерство также выступит оператором ряда проектов в сфере массовой физической

культуры. Один из них – возрождение физкультурного комплекса ГТО в Ярославской области.

*– В чем заключается роль оператора проекта по возрождению ГТО? И почему им выбрано НП «СК «Буревестник – Верхняя Волга»?*

– Основная задача оператора проекта – разработка и реализация наиболее эффективной организационной модели. В проекте по возрождению ГТО под такой моделью подразумеваются минимальные затраты на его внедрение и участие в нем максимального количества населения региона. «Буревестник – Верхняя Волга» выбран в качестве оператора не случайно. Во-первых, именно на совете партнерства в марте этого года обсуждалась идея создания региональной системы массовой физической культуры, основной частью которой мог бы стать

комплекс ГТО. Во-вторых, именно «Буревестник» предложил использовать для введения норм в средних школах третий урок физкультуры, что существенно снижает затраты на реализацию проекта. И, наконец, в третьих, НП «СК «Буревестник – ВВ» – единственная в регионе организация, имеющая профессиональную компетенцию в создании механизмов общественно-государственного партнерства в сфере физической культуры. Без партнерского взаимодействия государства, общественности и бизнеса возродить комплекс ГТО в регионе будет крайне сложно.

*– Чем вам, руководителю крупного регионального вуза, интересно участие в проектах НП «СК «Буревестник – Верхняя Волга»?*

– Важно не то, что это интересно ректорам – важно, что членство



фото Ивана ВЕТРОВА

**«Если говорить о Демидовском университете, то мне, как ректору, безусловно, приятно, что наш вуз выигрывает областную универсиаду (командное первенство среди вузов) девять лет подряд».**

в «Буревестнике – ВВ» интересно или, как сейчас говорят, «выгодно» студентам всех ярославских вузов, техникумов и колледжей. Клуб предоставляет им возможность бесплатного участия в соревнованиях по 14 видам спорта и выполнения соответствующих спортивных разрядов вплоть до кандидата в мастера спорта. Кроме того, клуб имеет возможность оказывать методическую и материальную помощь

региональным студенческим командам, представляющим область на официальных всероссийских соревнованиях. С осени 2011 года НП «СК «Буревестник – ВВ» будет бесплатно помогать вузам и ссузам в реализации проектов в сфере массовой физической культуры. Один из них – возрождение физкультурного комплекса ГТО и подготовка инструкторов из числа студентов-спортсменов. Если говорить о Демидовском

университете, то мне, как ректору, безусловно, приятно, что наш вуз выигрывает областную универсиаду (командное первенство среди вузов) девять лет подряд. В этом году соперничество с нашими коллегами и давними соперниками по спорту – студентами ЯГПУ им. К.Д. Ушинского – шло в каждом виде, за каждый зачетный балл. Все же нам повезло чуть больше.

Впервые в 2011 году призы универсиады вузов и спартакиады ссузов Ярославской области были награждены знаменами, кубками и денежными призами. В чем я тоже вижу результат деятельности НП «СК «Буревестник – Верхняя Волга». Самое же главное: в эффективном партнерстве с правительством Ярославской области, учебными учреждениями удалось создать сообщество спортсменов и тренеров, увлеченных спортом и физической культурой. ■

## Коллекция Надежды



Фото Вячеслава КОВАЛЬКОВА

Виктор АЛЕКСЕЕВ

**Н**епривычно держать в руках всю историю ГТО. Да еще отлитую в металле. Коллекция значков похожа на фолиант, на каждой странице которого рядами и колоннами нацплено множество маленьких наград. Что ни страница – эпоха истории нашего государства. За любым значком – маленькая повесть о настоящем человеке.

Коллекцию эту собирала Надежда Благова, титулованная ярославская спортсменка. Подумать только: Надежда – трижды мастер спорта международного класса, дважды мастер спорта и несколько раз КМС по различным видам спорта! У нее редкостное звание – их носят всего двое в России – МСМК по летнему многоборью ГТО. Коллекционировать значки Надежда начала в результате собственных побед. И все же самый первый



спортивный значок, признается Благова, у нее был не ГТОшный.

Родилась Надежда в спортивной семье. Папа, Николай Алексеевич Благов, мастер спорта СССР по классической борьбе, воспитанник известной школы «Локомотив», и мама, Вера Михайловна, лыжница, волейболистка, выступавшая за сборную мединститута. В ту пору нормы ГТО сдавали коллективами, на старты выходили семьями. Так и Надю родители везде брали с собой. Зимой лыжи, летом стадион, тир и бассейн. Здесь и заметил в середине 80-х прошлого века тренер Владимир Куликов шустрюю девчущку. Пригласил в зал. И закрутилось колесо фортуны нелегкой спортивной жизни. Долгие и упорные тренировки, соревнования и победы, победы, победы... Надежда оправдала надежды! Радовался тренер, улыбались родители. Она и сейчас говорит, что главным стимулом к успеху было стремление не подвести своих. Да, что значит «было»! Надежда и сегодня выходит на старт и даст сто очков вперед всем дерзким и юным. Она сама выглядит дерзкой и юной. Это еще одна метаморфоза спорта. Когда постоянно тренируешься, стареть некогда.

А режим тренировок был такой, что закачаешься. Надежда Благова, многократная чемпионка области, чемпионка России, на чемпионате СССР занимала третье место, второе и вот-вот должна была подняться на первую ступень пьедестала... И тут СССР не стало. Другой бы руки опустил, но только не Благова.

После мединститута Надежда стала лейтенантом запаса и пошла в военное многоборье. А что, спорт, во многом близкий ГТО. Кросс 4 км «выбегала» из 14 минут. По плаванию с препятствиями установила рекорд России! Долго никто не мог победить ярославну. Дисциплина необычная: нырнул, потом под бревно сигаешь, опять плывешь, далее под плотиком, взбираешься на стол и ныряешь с полуметровой высоты, там еще бревно,

и под него надо поднырнуть с касанием руками, и все на дистанции 50 метров. Счет идет на каждый взмах, рассказывает Надежда. Пять лет держался рекорд Благовой!

В личном зачете по военному многоборью Надежда Благова стала чемпионкой Вооруженных сил РФ, второй на кубке Европы. С командой многократно поднималась на вторую ступень пьедестала на чемпионате мира и Всемирных военных играх. Первым в командном зачете постоянно Китай. Впрочем, и без китайцев народу предостаточно. Участвуют, как правило, почти сорок только женских команд со всех континентов. Накал борьбы олимпийский. Тут и в десятку-то попасть за счастье, не говоря уж о пьедестале.

Так и это еще не вся история побед Надежды Благовой. В полиатлоне – спорте многоборцев – она с 1992 года. И на протяжении 90-х пять раз Надежда Благова побеждала на чемпионатах мира по полиатлону!

Почему не ГТО? Такова мировая тенденция. Уйти от милитаризации спорта. Винтовку «мелкашку» сменили на «пневматику», а «гранату» – по форме ту самую, которой в войну танки взрывали, – на каплевидный метательный снаряд. Так, говорят, менее воинственно. Пусть говорят. Наши и здесь задали всем жару!

А первый значок у Надежды был «Кандидат в мастера спорта». Ей тогда звание уже присвоили и даже корочки прислали, а вот значка еще не было. Тренер Владимир Куликов порывлся у себя в ящике и извлек на свет белого запывившегося настоящего «КМСа», каких уже не выпускали: «На, носи и гордись!» Гордости действительно было хоть отбавляй, вспоминает Надежда, хотелось добиться еще лучших результатов, тренироваться ходила по 2–3 раза в день, со стадиона ее надо было буквально за уши вытаскивать.

Один значок, второй, и стала расти коллекция. Поначалу ее пополняли друзья и знакомые. Мол, ты собираешь значки ГТО, вот еще в коллекцию. Первые были юбилейные, на 50 лет ГТО, потом «ГТО 1931–1991». Значки с логотипом газеты «Комсомольская правда» – юбилейные. В ту пору соревнования проводились под эгидой



какого-либо издания. Так, например, хоккей проходил на призы газеты «Известия».

Редкий значок округлой формы среднеазиатского ГТО, такие выпускали в 20-е годы. На цепочках, бронзовые, покрытые бордово-красной и белой эмалью, делали в 30-е годы. Или более поздние значки «БГТО» из латуни, на винтовых креплениях, с ними целая история. Некто углядел в фигурке спортсмена на значке скрытую свастику. Размах локтей, поднятое на старте колено и задранная голова как-то так выложились в фантазии идеолога.

Идеологию тогда чттили. Значок сняли с производства.

Коллекционеры дружат клубами и сегодня сидят в Интернете. По номеру значка можно узнать, кому он принадлежал. История оживает, когда напротив знака видишь удостоверение с фамилией красноармейца или десятиклассника 1940 года. Ощущаешь себя причастным к большому делу, когда ты тоже, как тот неизвестный значкист, готов к труду и обороне. А значит, и на тебя можно положиться. ■

## Даешь физподготовку на отлично!

Алена АВДЕЕВА

**П**оддерживают ли ярославцы идею о возрождении сдачи норм ГТО на уроках физкультуры в школах, начальных и средних профессиональных учебных заведениях, выяснила корреспондент газеты «Ветераны и молодежь».

**Олег ИЗБАШ, 14 лет:**

– Ой, клеево! Мы с друзьями любим спорт, активный отдых и не курим. Думаю, на уроках физкультуры станет веселей, интересней. Побольше бы игровых занятий. А если мы в школах еще и плавать начнем, я буду просто в восторге!

**Лариса СИДОРОВА, 53 года, ландшафтный дизайнер:**

– Отлично! Мне так нравилось, как мы в детстве прыгали через коня, козла, бегали на стадионах! Было здорово! Думаю, это мнение всего моего поколения. Очень хочется, чтобы и современная молодежь была занята, и спорт в этом лучший помощник.

**Полина и Полина, обоем по 15 лет:**

– Надо начинать сдавать нормы ГТО с младших классов, чтобы организм привыкал к физическим нагрузкам с детства. Наши же старшеклассники в основном сидят за компьютерами и не потянут жесткие советские спортивные нормативы... Это, к сожалению, отразится на оценках, а нам нужны отличные оценки для поступления в хороший вуз.

**Александр КОРНЕВ, 40 лет, водитель:**

– Я считаю, что за счет введения норм ГТО вполне возможно повысить



А. Корнев



А. Евсеева



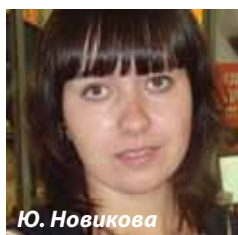
Д. Мазурин



Л. Сидорова



О. Избаш



Ю. Новикова



Полина и Полина

спортивный азарт у молодежи, улучшить физическую подготовку. У меня сын учится в школе, думаю, если сейчас эти нормы введут, то он сможет их сдать, не такие уж они и тяжелые, даже интересные.

**Антонина ЕВСЕЕВА, 27 лет, фитнес-тренер, молодая мама:**

– Я согласна, что надо заниматься физической подготовкой молодежи. И делать это надо с самого раннего возраста. Детки сейчас очень слабые. Да и с чего бы им рождаться сильными, если многие молодые мамы очень худые, пьют пиво, курят, в общем, всячески губят здоровье свое и ребенка? Хорошо, если на уроках физкультуры дети смогут получить хорошую физическую подготовку. Главное, здоровыми вырастут, а не будут с малолетства жаловаться на больные спины.

**Даниил МАЗУРИН, 18 лет, студент:**

– Губернатора поддерживаю. Мне нравится мой скейт, нравится спорт, я хорошо сдаю нормативы в университете. Дружу с такими же веселыми, жизнерадостными мальчишками. Надеюсь, благодаря нововведению меньше ребят будут курить и больше кататься на скейтах, роликах, это же весело.

**Юлия НОВИКОВА, 21 год, студентка:**

– Я думаю, это хорошая идея! Это же так здорово – вылезти из-за компьютера и пойти поиграть с друзьями в волейбол, побегать, поплавать. Главное, чтобы уроки были не только силовые, но и игровые, тогда ребятам будет нравиться заниматься спортом. И наша молодежь будет выглядеть лучше и радоваться этому. ■

**ВETERАНЫ  
и МОЛОДЕЖЬ**

«Ветераны и молодежь» № 3 (150) Август 2011. Ярославская областная общественно-социальная газета.

**Учредитель** – департамент по делам молодежи, физической культуре и спорту ЯО; департамент образования ЯО; общественная организация ветеранов, инвалидов войны и военной службы ЯО; Ярославское городское отделение областной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов; АНО «Редакция газеты «Ветераны и молодежь».

**Издатель** – ГАУ ЯО «Информационное агентство «Верхняя Волга». **Основатель газеты** – Михаил Федорович Ковшиков.

**Главный редактор** – Н. А. Лихаднева. **Директор ГАУ** – С. Ю. Сырцова. Компьютерная верстка – М. Г. Руданов. Корректор – М. С. Парфенова.

**Адрес редакции и издателя:** Ярославль, ул. Собинова, 1. Тел. (4852) 329-409. Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области 30 июля 2009 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 76-00057. Газета отпечатана в ОАО «Полиграфия», Ярославль, ул. Республиканская, 61. Заказ № 2376. Объем 2 печ.л. Тираж 1500 экз. Время подписания номера в печать 19 августа 2011 г., по графику – 12.00, фактически – 11.00.